



**Новосибирский государственный университет
Факультет психологии**

Курс повышения квалификации

**«ПИТАНИЕ, ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»**

октябрь-ноябрь 2010 г.

В данном курсе питание рассматривается как целостный психосоматический процесс, включенный в систему отношений личности.

В программе курса:

- Основные причины и механизмы развития распространенных в современном обществе нарушений пищевого поведения.
- Семейные ритуалы питания. Психологические аспекты традиционных систем питания.
- Гармонизация ритуала питания с применением функциональной музыки, художественного оформления и цветового дизайна специальных помещений.
- Нравственно-ориентированный подход как основа интегративной психотерапии пищевых расстройств.
- Комплексная программа лечения алиментарного ожирения.

Преподаватели:

Короленко Ц. П. - д.м.н., профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии НГМУ, член-корреспондент СО РАН высшей школы.

Завьялов В. Ю. - д.м.н., профессор, главный психотерапевт Новосибирской области, действительный член и интeрвизор Профессиональной психотерапевтической лиги.

Полякова Е. Я. - к.м.н., доцент, зав. кафедрой клинической психологии факультета психологии Новосибирского государственного университета, руководитель курса.

Шорин Ю. П. - врач-эндокринолог, к.м.н., руководитель Центра коррекции эндокринно-обменных нарушений ГУ НЦ Клинической и экспериментальной медицины СО РАМН.

Боровских В. В. – врач-психотерапевт, специалист в области коррекции нарушений пищевого поведения, директор центра медико-социальной реабилитации (г. Екатеринбург).

И другие специалисты г.Новосибирска в области психотерапии, восстановительной медицины, гуманитарных наук.

Слушатели курса: выпускники факультетов психологии, клинические психологи, психотерапевты, психологи-консультанты, эндокринологи, врачи восстановительной медицины, а также те, в чьи обязанности входит организация процесса питания. Освоение программы будет полезно всем, кто заинтересован в приобретении универсальных знаний, позволяющих сохранить высокий уровень здоровья, личное и семейное благополучие.

Полученные знания могут быть использованы в психотерапии и психологическом консультировании с целью коррекции нарушений пищевого поведения, комплексного лечения психосоматических и соматических заболеваний, а также гармонизации семейных отношений и решения проблем личного характера.

Объем курса: 160 ак. часов, в том числе 120 аудиторных.

Выдаваемый документ: Свидетельство о повышении квалификации государственного образца по программе «Питание, пищевое поведение и психосоматическое здоровье человека».

Подробную информацию о курсе можно получить по телефонам:

(383) 363-42-48, +7 913 745 03 29, +7 923 223 97 94

Сайт: www.fp.nsu.ru.

E-mail: pashkova@fp.nsu.ru

Адрес: г. Новосибирск, ул. Пирогова, 2, к. 427.